

---

## KAKO SE ZAŠTITITI ?

---

### IZBJEGAVATI KONTAKT S GLODAVCIMA I NJIHOVIM IZLUČEVINAMA!

- ▶ Za vrijeme boravka u prirodi čuvati hranu i piće (u zatvorenim spremnicima) te osobne stvari od dodira s glodavcima
- ▶ Ne ostavljati ostatke hrane i druge otpatke u prirodi
- ▶ Ne piti vodu iz neuređenih šumskih izvora i lokvica
- ▶ Ne sjediti i ležati izravno na tlu, posebno ne na mjestima gdje su uočeni glodavci ili njihovi tragovi
- ▶ Spriječiti ulaz glodavaca u stambene i gospodarske objekte zatvarajući sve pukotine i rupe u zidovima i podovima
- ▶ Izbjegavati sve radnje pri kojima nastaje prašina slaganje i prenošenje suhog granja, lišća, trave i sijena
- ▶ Okoliš oko nastamba održavati urednim treba redovito kositi travu i uklanjati suho granje, lišće, sijeno i drugo, a poželjno je obaviti i deratizaciju
- ▶ Uginule glodavce ne dirati golim rukama
- ▶ Pri čišćenja prostora u kojima su uočeni glodavci ili njihovi tragovi te objekata koji se ne koriste redovito treba koristiti zaštitne maske koje prekrivaju nos i usta i zaštitne gumene rukavice. Čišćenje treba obaviti vlažnom krpom kao bi se spriječilo podizanje prašine. Nakon obavljenog posla ruke treba dobro oprati vodom i sapunom.
- ▶ Očišćene površine i deratizirane prostore dobro je dezinficirati klornim preparatom ili drugim sredstvom za dezinfekciju
- ▶ Plodove ubrane u prirodi koji se jedu sirovi treba dobro oprati tekućom vodom

## MIŠJA GROZNICA ILI HEMORAGIJSKA VRUĆICA S BUBREŽNIM SINDROMOM



KLINIKA ZA INFektivNE BOLESTI  
DR. FRAN MIHALJEVIĆ ZAGREB



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
„DR. ANDRIJA ŠTAMPAR“ ZAGREB

# ŠTO JE MIŠJA GROZNICA ILI HEMORAGIJSKA VRUĆICA S BUBREŽNIM SINDROMOM (HVBS) ?

- ▶ To je virusna bolest koju uzrokuju različiti tipovi hantavirusa
- ▶ Rezervoar virusa jesu sitni šumski glodavci (miševi, voluharice) pa se bolest stječe boravkom u prirodi
- ▶ Čovjek se zarazi pri neposrednom ili posrednom kontaktu s inficiranim glodavcima i njihovim izlučevinama, poglavito udisanjem prašine koja sadrži uzročnike, ali i konzumacijom kontaminirane hrane i pića te preko sluznica na koje je virus prenesen rukama
- ▶ Infekcija u glodavaca ne uzrokuje bolest niti povećanu smrtnost
- ▶ Virus je otporan na vanjske utjecaje pa na površinama inficiranim izlučevinama glodavaca može zadržati svoju infektivnost i nekoliko dana
- ▶ U Hrvatskoj se HVBS pojavljuje svake godine, a povremeno se registrijuju veće epidemije (1995, 2002. godina)
- ▶ Veći broj oboljelih bilježi se u godinama kada su broj i gustoća glodavaca veći (topla i suha klima, obilje šumskih plodova kojima se glodavci hrane, nedostatak predatora i drugi uvjeti koji pogoduju razmnožavanju glodavaca)

**Bolest se ne prenosi s čovjeka na čovjeka!**

## KOJI SU SIMPTOMI BOLESTI ?

Težina bolesti i njen ishod ovise o tipu uzročnog virusa. Virus koji je ove godine uzrokovao bolest (Puumala) u ljudi koji su boravili na Zagrebačkoj gori uzročnik je blažeg oblika bolesti s rijetkim smrtnim ishodom. Nisu rijetke infekcije bez težih i karakterističnih simptoma s blagim oblikom bolesti.

**Inkubacija bolesti iznosi 3-45 dana, prosječno 1-2 tjedna**

### **Najvažniji simptomi bolesti jesu:**

- ▶ nagla pojava vrućice (katkad i više od 40 °C)
- ▶ zimica
- ▶ jaka glavobolja
- ▶ bolovi u truhu i leđima
- ▶ promjene mokraće (tamna boja, smanjena količina)
- ▶ mučnina

### **U nekih bolesnika i:**

- ▶ povraćanje i proljev
- ▶ zamućenje vida
- ▶ crvenilo lica i vrata
- ▶ otok kapaka i crvenilo očiju
- ▶ osip

Bolest, u pravilu, ne ostavlja posljedice, a potpuni oporavak uslijedi nakon nekoliko tjedana ili mjeseci.